

## REGELN für das Training ab 31. August 2020

### Gruppeneinteilung

#### **Montag**

Trainingsgruppe 1 von 18.00-19.30 : Aurel, Philipp, Gian, Oskar, Lena, Noemi, Lennox, Vincent, Nils

Trainingsgruppe 2 von 19.45 -21.15: Lukasz, Edward, Livio, Valentin und alle Erwachsenen

#### **Donnerstag**

Trainingsgruppe 1 von 18.00-19.30: Aurel, Philipp, Gian, Oskar, Lena

Trainingsgruppe 2 von 19.45 -21.15: Noemi, Lukasz, Lennox, Vincent, Nils, Livio, Valentin und alle Erwachsenen

### Trainingsablauf

- **Gruppengrösse** max. 9 Fechter + Maître
- **Kindertraining**
  - vom Maître geführtes Training
- **Erwachsenentraining**
  - Bahn 1 bis und mit 3 sind für freies Fechten offen, Bahn 4 ist gesperrt um den Sicherheitsabstand für der Maître (als Arbeitnehmer) zu gewährleisten.
  - Der Maître lektioniert auf Bahn 5. Die Verwendung einer Schutzmaske ist für ihn empfohlen.

### Anmeldung fürs Training

- **Die Anmeldung** für die Trainings erfolgt weiterhin über Doodle.
- **Pro Training** sind 9 Teilnehmer zugelassen.

### Fechtmaterial

- **kein Material vom Club** ist im Fechtkeller verfügbar.
- Wer **keine eigene Ausrüstung** hat, meldet sich bei Milanka Zihler und mietet/kauft die nötige Ausrüstung.
- Degen und Kabel können in Ausnahmefällen im Fechtkeller ausgeliehen werden. Unsachgemäss behandelte, defekte Waffen werden in Rechnung gestellt.
- **Nach Beendigung** der Covid 19 Massnahmen muss der Degen wieder im Fechtkeller zurückgegeben werden.

### Hygienemassnahmen

- Bei **Symptomen** wie Husten, Schnupfen, Verlust des Geschmackssinns, Fieber etc. darf das Training nicht besucht werden.
- Die **Präsenzliste** ist weitergeführt und notwendig für alle die sich im Fechtkeller aufhalten, **inclusive Eltern**.
- Beim Betreten sowie vor dem Verlassen des Gebäudes **Hände gründlich waschen oder desinfizieren**.
- Die Fechter kommen bereits umgezogen. **Garderoben/Duschen bleiben geschlossen**.
- Den **Abstand von 1.5 m** vor/nach dem Training und während der Trainingspausen ist einzuhalten.
- **Eltern** haben Zutritt sofern der Abstand von 1.5 m eingehalten werden kann. Für diejenigen, die bleiben, um das Training zu sehen, ist die Verwendung der Maske obligatorisch.
- **Kein Essen** im Fechtkeller, eigenes Getränk ist erlaubt.
- Am Ende des Trainings den Fechtkeller zügig verlassen.

**Fechtausrüstung:** Milanka Zihler, Oberrainweg 1, 8112 Otelfingen, Tel: 079 255 08 11